

24 TIPS om slim te besparen op jouw energierekening

HuizenDuurzaam is een energiecoöperatie die alle inwoners van Huizen gratis adviseert bij de energietransitie. Dus ook hoe je kunt besparen op energiekosten met deze tips.

Meer informatie: www.huizenduurzaam.nl



Checklist (lees toelichting op achterkant)
Zet een kruisje: ☐ interesse ☐ heb/doe ik al

- | | | |
|--|---|---|
| 1 ☐ ☐
Verwarm alleen de ruimte waar je bent | 2 ☐ ☐
Gebruik een radiator ventilator | 3 ☐ ☐
Zet de thermostaat één graad lager |
| 4 ☐ ☐
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C | 5 ☐ ☐
Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C | 6 ☐ ☐
Douche niet langer dan 5 minuten |
| 7 ☐ ☐
Zet apparaten uit (en niet op stand-by) | 8 ☐ ☐
Gebruik de ventilator in plaats van de airco | 9 ☐ ☐
Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger) |
| 10 ☐ ☐
Plaats een water-besparende douchekop | 11 ☐ ☐
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | 12 ☐ ☐
Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan |
| 13 ☐ ☐
Vervang een oude koelkast of vriezer | 14 ☐ ☐
Houd de radiatoren (stof)vrij | 15 ☐ ☐
Was op een lage temperatuur |
| 16 ☐ ☐
Zet de vaatwasser op eco-stand | 17 ☐ ☐
Gebruik ledlampen | 18 ☐ ☐
Zet je vriezer niet kouder dan -18°C |
| 19 ☐ ☐
Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | 20 ☐ ☐
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | 21 ☐ ☐
Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 ☐ ☐
Ontlucht radiatoren regelmatig | 23 ☐ ☐
Stel je cv-ketel af (of laat het doen) | 24 ☐ ☐
Zorg voor goede ventilatie |

24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. €310 p/jaar

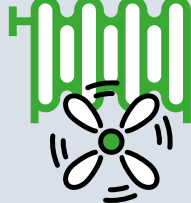
Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in slaapkamers. Houd de deuren in huis dicht. Hiermee bespaar je ± 310 m³ gas per jaar.

2  tot €150 p/jaar

Gebruik een radiator ventilator



Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie Tip 23).

3  tot €120 p/jaar

Zet de thermostaat één graad lager dan je gewend bent



19°C kan vaak warm genoeg zijn. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

4  tot €120 p/jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Hiermee bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar (120 euro). En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

5  tot €120 p/jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar (120 euro).

6  ca. €90 p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doucht bespaart 90 euro per jaar. **Tip:** plaats een leuke douchetimer.

7  tot €75 p/jaar

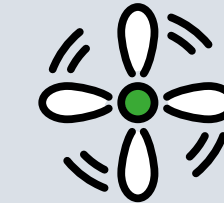
Zet apparaten uit (en niet op stand-by)



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  tot €75 p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

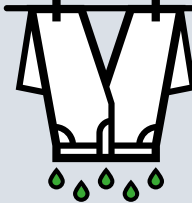


Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9  tot €75 p/jaar

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.

10  tot €60 p/jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

11  tot €60 p/jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m³ gasbesparing op (10 euro).

12  tot €50 p/jaar

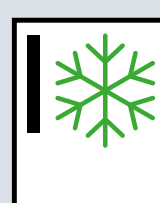
Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

13  vanaf €40 p/jaar

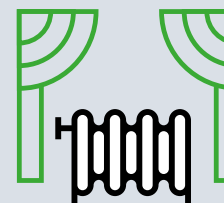
Vervang een oude koelkast of vriezer



Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 40 euro per jaar besparen. **Tip:** met een slimme stekker kan je het verbruik van de koelkast meten.

14  tot €30 p/jaar

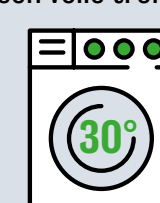
Houd de radiatoren (stof)vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Haal ook regelmatig het stof ervan af.

15  tot €20 p/jaar

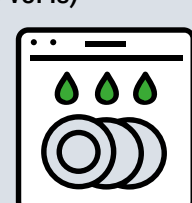
Was op een lage temperatuur (en alleen met een volle trommel)



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check ook je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

16  tot €20 p/jaar

Zet de vaatwasser op eco-stand (en pas aan als deze vol is)

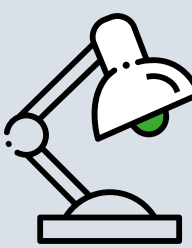


Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.

Handige extra tips, kleine besparingen en/of meer comfort

17  tot €8 p/lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

18  TIP

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 40 euro per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

19  TIP

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20  TIP

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast & vriezer ook regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

21  TIP

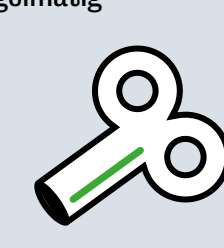
Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

22  TIP

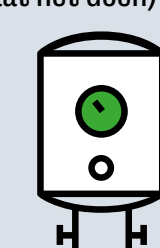
Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de cv-ketel bij.

23  TIP

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetmop60.nl.

24  TIP

Zorg voor goede ventilatie (in de ruimte waar je bent)



Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.